

DE LANGSTRAAT 

DECEMBER 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DELANGSTRAATBRUIST.NL

BRUIST

Met leuke
cadeautips en
Bruist Deals

Vier deze
feestmaand
met Bruist





NEXT
OUTDOOR

BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl

next-outdoor.nl

Skin Care

Is je huid al klaar voor de winter?

Onze huid is een kostbaar bezit. De huid beschermt ons tegen schadelijke invloeden zoals virussen, bacteriën, warmte, kou en uitdrogen. Bovendien laat de huid zien hoe het met ons gaat.

Je huid verandert ook steeds. Naast erfelijke factoren, leefstijl en hormoonstommelingen, laat ook de tijd haar sporen na.

Na je dertigste begint het verouderingsproces. Je huid wordt langzaam minder elastisch en heeft meer aandacht nodig dan in je jeugdijaren. Ook staat je huid voortdurend bloot aan hormoonstommelingen, de maandelijkse cyclus, zwangerschap en overgang, met alle gevolgen voor de huidconditie.

Het is daarom belangrijk de huid een juiste verzorging te geven en in optimale conditie te houden. Je zou kunnen zeggen: je huid als visitekaartje.

Huidverbetering en het oplossen van huidproblemen

Door de huid in goede conditie te brengen, lossen we problemen op en vertragen we de gevolgen van het ouder worden.

Met kennis, ervaring en onze gedegen medische achtergrond laten we je huid er weer mooi, gezond en gaaf uitzien! We werken daarbij met de allernieuwste behandeltechnieken zoals geluid en laser.

Huidproblemen

- Huidveroudering / rimpels
- Couperose
- Rosacea
- Geïrriteerde rode huid
- Gevoelige droge huid
- Acne
- Pigmentatie / donkere kringen

Behandelingen

- Complete huidverzorgingsserie
- Huidverbeterende peelings
- Laser huidtherapie
- Deesse LED huidtherapie
- Ultrasoon huidbehandelingen
- Injectables
- Permanente make-up

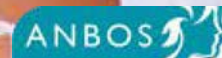
IEDEREEN WIL MOOI OUDER WORDEN EN **WIJ HELPEN DE NATUUR EEN HANDJE**



Bel voor een afspraak, onze specialiste neemt graag de tijd voor u

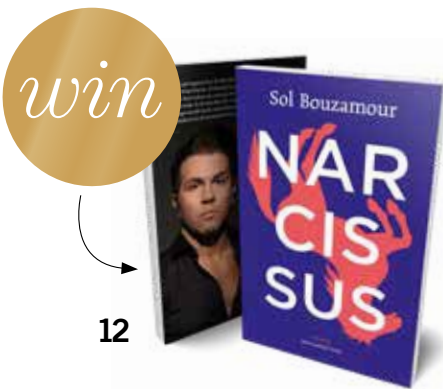
Heeft u specifieke vragen of wilt u meer informatie?

Neem dan contact met ons op.





8



win

12



36

Inhoud



21



45



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Jos van den Berk
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond
ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT DE LANGSTRAAT BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/delangstraatbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam De Langstraat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?
 Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-34590975

Kunnen jullie er ook zo van genieten, die heerlijke decembermaand? Buiten mag het dan misschien wat koud zijn, binnen is het een en al warmte wat de klok slaat. De feestdagen staan weer voor de deur, een tijd die de meeste mensen – net als wij zelf – doorbrengen met degenen die ze liefhebben. Samen op de bank genieten van een mooie kerstfilm, of een heerlijke winterse wandeling maken. Wat ons betreft kunnen die dagen niet lang genoeg duren...

Bruisende lezer,

Maar december is meer dan alleen de maand van Kerstmis, het is bijvoorbeeld ook de maand van WereldLichtjesDag. En voor ondernemers is het ook gewoon een maand waarin weer (keihard) gewerkt moet worden. Nog even snel die laatste meters maken voor ze vol frisse moed aan het nieuwe jaar kunnen beginnen. Zo ook Houtdirect en Roellas die je maar al te graag wat meer vertellen over hun werkzaamheden. Je leest er verderop in deze nieuwste editie van Bruist meer over.

Voor nu rest ons nog slechts een ding: al onze lezers ontzettend fijne feestdagen en alvast een heel bruisend 2020 toewensen. Geniet van deze feestelijke maand, geniet van alle mensen om je heen en – niet te vergeten – geniet van dit mooie magazine!

Tot volgend jaar,
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Tilburg Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.



Foto: Ron Eskens, soopictures.nl

DE VOORPRET

Het leukste aan

kerst

BRUIST WENST
IEDEREEN FIJNE
FEESTDAGEN

Hoewel Kerstmis maar twee dagen duurt, staat vaak de hele maand december in het teken van gezelligheid, vrienden en familie. Weken voor kerst beginnen we al met de voorpret. We versieren ons huis, bedenken wat we gaan eten en gaan kerstshoppen. Heerlijk! Met deze tips geniet jij nog meer van die gezellige decembermaand.

BEGIN MET DE KERSTVERSIERING

Nu de dagen steeds korter worden, is het extra gezellig om het huis mooi te versieren. Zet wat extra kaarsjes neer, zet een klein kerststuk op tafel en fleur je huis op met wat winterse accessoires. Zo breng je je huis stap voor stap in kerstferen.

KIJK EEN KERSTFILM

Breng wat meer gezelligheid in de donkere dagen voor kerst door heerlijk met de hele familie op de bank een kerstfilm te kijken. De perfecte manier om in de kerststemming te komen. Vergeet ook zeker niet om warme choco of thee te maken en een paar sfeervolle kaarsjes aan te steken. Laat de voorpret maar beginnen!

MAAK EEN WINTERSE WANDELING

De winter in Nederland is prachtig! Trek daarom een dikke jas aan en ga erop uit. Extra leuk is het als er sneeuw ligt. Want wat geeft nu meer kerstfeer dan een winterse wandeling door de sneeuw?

SLA AAN HET KERSTBAKKEN

De dagen voor kerst zijn hét moment om alvast wat recepten uit te proberen. Zo kun je iedereen verbazen met de allerlekkerste broodjes voor het kerstontbijt of met een verrassend dessert. Van gezellig kerstkoekjes bakken met het hele gezin tot een heuse christmas cake. De heerlijke geur vanuit de oven brengt je sowieso al in feeststemming. Dat wordt genieten!



Hout nodig?

om zelf een houten tafel te maken!

Maak uw interieur nog mooier met ons hout.

Ons assortiment bestaat onder andere uit eiken en douglas balken, planken en geschaafde houtproducten. Ook leveren wij vellingdelen, gevelbekleding en de populaire zwarte potdekselplanken.

In onze houtloods vindt u ook een mooi assortiment gedroogd eikenhout dat geschaafd, ruw of als plaathout geleverd kan worden. Zeer geschikt voor het maken van bijvoorbeeld boomstamtafels.

Ook voor steigerhout en terrashout kunt u bij Houtdirect.nl terecht.

Kortom, Houtdirect.nl levert alles wat u nodig heeft aan hout voor zowel binnen als buiten!


houtdirect.nl
voorheen buitenhout.com

Showroom & Magazijn

Emmikhovensestraat 8
Waalwijk

0416-760 800

WhatsApp: 06-30 53 64 00

info@houtdirect.nl

www.houtdirect.nl

houtdirect voor de juiste keuze en service tegen een zeer scherpe prijs!



Bekend van
Eigen Huis & Tuin



BEAUTY AWARD WINNER

MGC Derma staat voor pure en luxe huidverzorgingsproducten. Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruikgemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten. Daarnaast heeft MGC Derma aan al haar producten CBD toegevoegd, de nieuwste trend in de beauty-industrie.
www.mgcderma.nl

DEENS DESIGN

Angulus staat voor kwaliteit en een tijdloos Scandinavisch design waarbij de fit en comfort bovenaan staan. Ieder seizoen kenmerkt de collectie zich door de fijnste leersoorten en duurzame materialen. Ook de crêpezool, gemaakt van zeer hoogwaardig rubber, is iconisch voor Angulus.

www.angulus-schoenen.nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

win

Wij pakken uit!

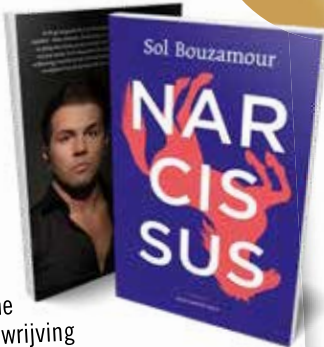
IN DECEMBER

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 3 boeken van Sol Bouzamour.

In de gevangenis leert de Marokkaanse Joshua - die zich voordoeft als Israëliër - Klaas kennen, de koning van de Wallen. Deze veelal autobiografische debuutroman gaat over de wrijving tussen culturen.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #NARCISSUS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



NUDE GLAS

De ontwerpen zijn simpel, maar prachtig door eenvoud. De mooie glazen, karaffen, kannen en olieflesjes worden gemaakt van loodvrij kristal. Het glaswerk is hierdoor heel helder waardoor de kleuren van drank goed tot hun recht komen. Er is zelfs al een keer glaswerk genomineerd voor de Duitse design awards. Nude is simple, simple is beautiful. **Meer informatie op eu.nudeglass.com**



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de Peach Blossom Smoothing Body Wash.

Ruik ook in december het voorjaar met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met de Peach Blossom Body Wash van O'right.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BODYWASH naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



LEZERSACTIE

Maak kans op een cadeaubox met producten van Previa, speciaal voor krullend haar.

Behandeling voor krullend haar met verzorgende en conditionerende werking. Een extra dosis hydratatie en voeding in een formule die krullen niet verzaart.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PREVIA naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

COMPLIMENTEN GEGARANDEERD!

Colette Sol Shoes is een jong Nederlands label. Elk paar schoenen wordt op ambachtelijke wijze gemaakt van exclusief leer. Een groot deel van de opbrengst gaat naar de Colette Sol Foundation die verschillende vrouwenprojecten ondersteunt. www.colettesol.com



WIN EEN KERSTDINER VOOR 4

OP 2^E KERSTDAG OM 20.00 UUR
IN HOLLAND CASINO BREDA

HET LIEFST VIER IK KERST MET....

Stuur uw antwoord o.v.v. "prijsvraag december" met uw naam en geboortedatum **uiterlijk 15 december 2019** naar bruist@hollandcasino.nl
De winnaar ontvangt via de e-mail persoonlijk bericht, over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd. Entreevoorwaarden: minimumleeftijd 18 jaar en geldige legitimatie.

Speel bewust 18+
Hollandcasino.nl

KERSTMENU

Amuse van de Chef



Voorgerecht

Tonijn & Avocado

Tartaar van tonijn met een spiraal van avocadocrème



Soep

Pompoen & Wortel

Cappuccino van pompoen met een schuim van winterwortel



Hoofdgerecht

Griet & Langoustine

of

Tournedos & Cèpes

Beide geserveerd met een bijpassend aardappel- en groentegarnituur



Nagerecht

Chocolade & Kersen

Grand Dessert van chocolade en kersen

€ 44,50 p.p.

Bel meteen om te reserveren: **076 - 525 11 00**
maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 17.00 uur (vol = vol).

**HOLLAND
CASINO**

Advies nodig over uw kunstgebit?

Tandprothetische Praktijk
Zembowicz

Hertog Janstraat Waalwijk
0416-320452
info@tppzembowicz.nl
www.tppzembowicz.nl



- U heeft een loszittend kunstgebit en/of wilt een nieuw kunstgebit
- U wilt meer weten over de implantaatgedragen prothese (klikgebit)
- Reparaties klaar terwijl u wacht **(na telefonische afspraak)**
- Behandelingen op afspraak

“BEL VOOR GRATIS EN DESKUNDIG ADVIES”



DIJTJES/DATJES

De M is de meest verkochte **chocoladeletter**.

Elke 2e zondag van december is het **WereldLichtjesDag**.

Over de hele wereld steken mensen om 19.00 uur **kaarsjes** aan ter nagedachtenis van overleden kinderen.

Het verschil tussen een kerst- en een paasbrood?

Op het eerste brood hoort **poedersuiker**, op het andere niet.

13 december is het **Paarse Vrijdag**, de dag waarop je door het dragen van de kleur paars je **solidariteit** kunt tonen met homo- en biseksuele, lesbische en transgender jongeren.

Kerst is de beste tijd om te pieken.

Tweede kerstdag is ontstaan doordat het dienstpersoneel op eerste kerstdag moest werken. De volgende dag waren ze vrij en kregen ze eten mee voor de familie. Uit die traditie is

het kerstpakket ontstaan.

De ultieme kerstverlichting is natuurlijk

gewoon een **sterrenhemel**.

BOREK

HAUTE COUTURE VOOR TUIN & TERRAS

Borek, de haute couture voor tuin en terras, bestaat 42 jaar als familiebedrijf in parasols en buitenmeubilair. Wat in 1977 begon, is de afgelopen vier decennia uitgegroeid tot een sterk en internationaal befaamd merk. Anno 2019 is Borek niet meer weg te denken uit toonaangevende winkels met outdoor furniture. Ambachtelijk en comfortabel, kwaliteit en duurzaamheid zijn daarbij onze speerpunten. Gerenommeerde Nederlandse ontwerpers hebben mede aan de basis van het succes van Borek gestaan. De vaak minimalistische designs zorgen steeds weer voor een maximaal resultaat. De ruime aandacht voor uitstraling, beleving, kwaliteit en service is te bewonderen in de showroom van 1200 vierkante meter in Oisterwijk.



De parasols en buitenmeubelen van Borek hebben een elegante, eigentijdse klasse. De vormen en stijlen zijn zowel functioneel als esthetisch en zorgen voor een harmonieuze uitstraling. Borek blijft steeds de creatieve grenzen verleggen om kwalitatief hoogwaardige en pure producten te creëren. Producten die zorgen voor ultiem zitcomfort en perfecte schaduw. Een ontwerp is pas af als de optimale samenhang is bereikt met het buitenleven.



Sinds 1977 werkt Borek nauw samen met vooraanstaande ontwerpers, zoals Marcel Wolterinck, Bertram Beerbaum, Remy Meijers, Hugo de Ruiter, Eric Kuster en Frans van Rens en dit resulteert elk seizoen weer in uiterst smaakvolle buitenmeubelen en bijpassende parasols. Iedere lijn, iedere contour, elk materiaal is gekozen om de gebruiker het ultieme 'genieten' en 'ontspannen' te bieden, met de tuin als centraal middelpunt.



BOREK CHEPRI BY HUGO DE RUITER

Meubelen beschouw ik als een derde huid. Net als kleding moeten meubelen goed zitten en bij je passen. Je interieur en invulling van je terras vormt een karaktervolle signatuur van wie je bent. Mijn meubelen zijn dynamisch in vorm en gebruik. In mijn ontwerpen start ik met de beleving en het ontwerpen van zitideeën. 'Form follows life' is daarbij mijn credo. Een meubel moet zich aanpassen aan de gebruiker en het dagelijks leven volgen, van een moment voor jezelf tot een gastvrij samenzijn met vrienden. Met actief zitcomfort overdag en lekker lazy in de avond. CHEPRI, een landmark op uw terras!



MAJINTO, RISE AND SHINE BY STUDIO BOREK

Succes laat zich zelden voorspellen, dat geldt echter niet voor de Majinto stoel van BOREK! Voor deze collectie is een unieke en innovatieve vlechttechniek toegepast. Tezamen met de fraaie brons-bruine framekleur krijgt deze stoel zijn stralende look. Die wordt nog verder versterkt door een subtiele glans. Het aluminium onderstel garandeert een stabiele zit en door de open, handgevlachten, brede belt oogt Majinto toch luchtig. Geen wonder dat Majinto de rijzende ster is in de Borek-collectie en zich graag laat aanschrijven. Op de terrassen van de prestigieuze golfbaan Bernardus in Cromvoirt is de Majinto ook te bewonderen.



Bloemenwinkel

met een zee aan mogelijkheden

Je bent van harte welkom bij **Bloemeninterieur** voor **een op maat gemaakt boeket en bloemstuk**. De specialisatie van Marianne ligt bij het maken van grotere stukken, zoals rouwstukken en trouwbloemen. Uiteraard worden deze bloemstukken op maat gemaakt op basis van jouw wensen. **Wat jouw wensen ook zijn, bij Bloemeninterieur is bijna alles mogelijk.**

Tegenwoordig kiezen steeds meer mensen ervoor om **bloemen te laten bezorgen**. Bij een verjaardag, geboorte van een kindje of als iemand ziek is, een bosje bloemen is altijd een mooi gebaar.

Bij Bloemeninterieur regel je het in een handomdraai. U kunt ook online bestellen via: www.debloemenkoerier.nl Naast een mooi boeket of bloemstuk kun je bij Bloemeninterieur ook terecht voor mooie woonaccessoires en cadeauartikelen. Ook hebben wij kaarsen van Yankee Candle en WoodWick. Je vindt er onder andere prachtige kaarten, uniek houten speelgoed en leuke decoraties voor in huis. **Breng jij binnenkort een bezoek?**

Volop gratis
parkeer-
gelegenheid

“In de winkel heb je veel keuze en vind je bloemen en cadeauartikelen voor elke gelegenheid”



Bloemen Interieur

Eigenaresse: Marianne van Zanten
Gangboord 1A Raamsdonksveer
0162-225539
info@bloemeninterieur.nl

Sissy Coacht!

COLUMN/SISSY COACHT

Traumaverwerking op basis van EMDR



Gespecialiseerd in het begeleiden van kinderen en hun ouders op het gebied van hooggevoeligheid, ernstige ziekte en rouw binnen het gezin en echtscheidingsituaties.

Soms gebeuren er dingen in je leven die je maar moeilijk een plekje kunt geven. Gebeurtenissen die ervoor zorgen dat je minder fijn in je vel zit, machteloosheid ervaart en minder goed kan functioneren.

Of gebeurtenissen die ervoor zorgen dat je bepaalde dingen gaat vermijden. Trauma is er in vele soorten en maten. Het kan zijn dat er groot verdriet is, omdat

Samen met mijn prachtige kinderen woon ik in het Brabantse Vlijmen.

Na het verlies van mijn dochter Roos gooide ik het roer om. Ik startte de opleiding tot kindercoach. Daarna de opleiding tot gezinscoach en richtte in 2015 mijn praktijk Sissy Coacht! op. Sinds eind vorig jaar versterkt Bianca van Iersel mij in de praktijk.

iemand waar je veel van hield is overleden of er is een ernstig ongeluk gebeurd waardoor je trauma ervaart. Maar ook angst voor de tandarts, dieren, alleen in je bed liggen, je ouders die weggaan of bang in het donker zijn. Dit zijn dingen die ervoor kunnen zorgen dat er spanning opgebouwd wordt waardoor je niet meer goed kunt functioneren.

Traumaverwerking helpt je om de emotie minder heftig te laten zijn waardoor er weer vertrouwen ontstaat.

Herkenbaar?

Maak een afspraak voor een gratis intakegesprek.



Tinie de Munnikstraat 27-39, Drunen | **06-36329221** | www.sissyherman.nl

Check de
website voor
meer informatie!

Liefs Sissy

Administratie uitbesteden? Bel Klijn Advies



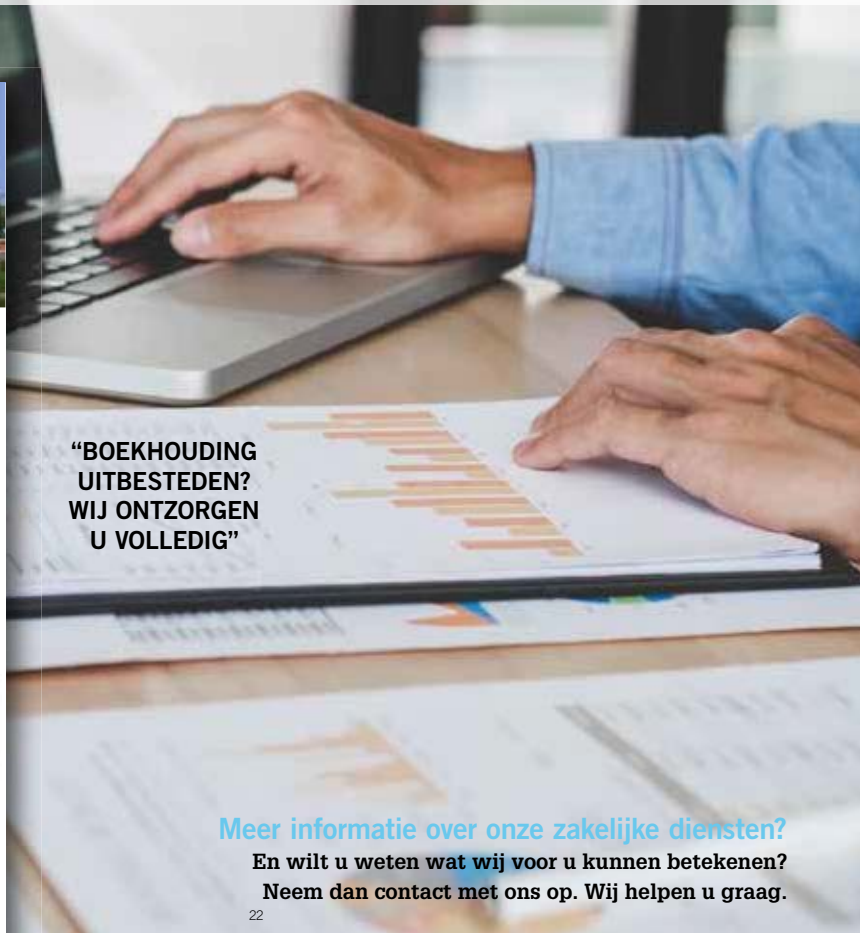
Of u nu de boekhouding van uw bedrijf uit handen wil geven, uw administratie juist wil laten vastleggen of belastingadvies nodig heeft, bij Klijn Advies bent u aan het juiste adres.

Wij richten ons vooral op zakelijke dienstverlening en advisering voor het mkb. Denk dan aan bedrijfsadministraties, jaarrekeningen, fiscaal advies en loonadministraties. Daarnaast helpen we particulieren bij de inkomstenbelasting en toeslagen.



ADMINISTRATIE | BELASTING | FINANCIËEL ADVIES

Eigenaar: Marco Klijn
Modelleur 6, Kaatshuvel
0416-274586
www.klijnadvies.nl



**“BOEKHOUDING
UITBESTEDEN?
WIJ ONTZORGEN
U VOLLEDIG”**

Meer informatie over onze zakelijke diensten?
En wilt u weten wat wij voor u kunnen betekenen?
Neem dan contact met ons op. Wij helpen u graag.

22

DAGJE UIT AMSTERDAM LIGHT FESTIVAL



Tot 19 januari worden tijdens het Amsterdam Light Festival de grachten in Amsterdam opgesierd door de beste lichtkunstenaars uit binnen- en buitenland. Dagelijks van 17.00 tot 23.00 uur ziet u de mooiste projecties langs de rivier de Amstel of langs de schitterende grachten in het centrum. Via meerdere routes is het festival varend, fietsend en wandelend te beleven. U kunt dit op eigen gelegenheid doen of door een tour te boeken bij één van de official partners van het festival. Deze bieden zowel fietstours als wandeltochten met gids aan. Alle kunstwerken zijn de gehele periode verlicht en u kunt stemmen op uw favoriete kunstwerk.

Kijk voor meer informatie op
www.amsterdamlightfestival.com

FILMPJE KIJKEN APRIL, MAY EN JUNE

Als de ernstig zieke moeder van April, May en June, drie halfzussen met drie verschillende vaders, zich realiseert dat ze niet lang meer te leven heeft, roept ze haar dochters naar huis. Ze kan dit leven pas met een gerust hart verlaten als ze weet dat er goed gezorgd zal worden voor haar autistische zoon Jan. Maar dan merken de zussen dat ze de laatste jaren nogal van elkaar en hun broer vervreemd zijn. De vier zullen elkaar opnieuw moeten leren kennen, willen ze elkaar tot steun zijn in de moeilijke tijd die komt.

APRIL, MAY EN JUNE draait vanaf 19 december in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels doorheb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen."

LOS ELKE SUDOKU OP van WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop via www.loselkesudoku.nl

23

Op zoek naar een administratiebureau? Zoek dan niet verder!

Administratie- & Advieskantoor voor MKB en ZZP

Op zoek naar een passende, kwalitatieve en betaalbare oplossing voor al uw administratieve, fiscale en financiële vragen? Zoek niet verder! Bij administratiekantoor TvdW vindt u de expertise die u zoekt, of u nu een starter, ZZP'er of MKB-ondernemer bent.

Wij werken met een jong en dynamisch team van vakmensen die veel waarde hechten aan **persoonlijk contact, professionaliteit** en **oprechte interesse** in onze klanten. Wij luisteren echt naar uw wensen en stemmen onze dienstverlening op u af. Iedere ondernemer is **uniek**. We bekijken samen met u wat het beste bij u past en bij welke manier van samenwerken u zich het prettigst voelt.



Margrietstraat 95 | Waalwijk
0416 – 337793 | www.twanvandewiel.nl

Van Krieken is een ambitieus familiebedrijf met een passie voor koffie, thee, cacao en service. De in Sprang-Capelle gevestigde onderneming wil de meest klantgerichte koffieleverancier van Brabant zijn.

GOEDE KOFFIE VERBINDT ONDERNEMERS

Van Krieken Koffieservice onderscheidt zich door een no-nonsensmentaliteit en een op de behoefte van de klant gerichte service. Het bedrijf levert een 'full-service' koffieconcept met koffieautomaten van topkwaliteit in alle types en variëteiten. Een brede selectie van betaalbare, superieure en heerlijke koffiemelanges en toebehoren (onder andere melk- en suikersticks, thee, cacao, soepen, disposables) maken het assortiment verrassend compleet. De bijbehorende technische ondersteuning reflecteert de focus op service.



Koffiekar huren?

Van Krieken verzorgt de lekkerste koffievariëaties bij u op locatie!



Van Krieken Koffieservice
Nies van der Schansstraat 9, Sprang-Capelle
info@vankriekenkoffie.nl | 0416-343431
www.vankriekenkoffie.nl



Welkom bij Xylo Wood Design. Mijn naam is Dean Bigley en ik heb een passie voor hout. Bij Xylo Wood Design maken we van dit prachtige materiaal alles wat u als klant verlangt, eventueel in combinatie met glas en/of staal. Van tafels tot kasten, van overkappingen tot (buiten)keukens en van badkamermeubelen tot deuren: **echt alles is mogelijk.**

Ambachtelijk handwerk van **TOPKWALITEIT!**



Xylo Wood Design werkt zowel voor particulieren als voor bedrijven.

**Nieuwsgierig geworden?
Breng eens een bezoekje
aan de showroom!**

26

Als allround interieurbouwer was de beslissing om begin 2019 een eigen zaak te beginnen de beste die ik ooit genomen heb. Iedere dag ga ik fluitend naar de werkplaats om mooie dingen te maken voor mijn klanten. Kom eens langs in de showroom om te zien wat er allemaal mogelijk is!

XYLO

Een pakkende naam voor het bedrijf was zo gevonden. 'Xylo' is namelijk het Griekse woord voor hout. Xylo Wood Design is er voor iedereen die graag een uniek item of project van hout wil laten maken. Wij werken zowel voor particulieren als voor bedrijven. Kennis van loodgieterswerk en elektra is aanwezig binnen het bedrijf, dus het installeren van een binnen- of buitenkeuken, badkamermeubel of een tafel compleet met lampen erboven is geen probleem. Maar ook voor kleinere producten van hout, zoals bijvoorbeeld een snijplank, kunnen klanten bij mij terecht.

MAATWERK EN SERVICE

Xylo Wood Design komt graag bij u thuis om uw idee door te spreken en samen tot een mooi ontwerp te komen. Ook als er onverhoopt iets kapot gaat, staan we voor u klaar. We leveren echt maatwerk en bieden nog die hoogwaardige, ouderwetse service die je bijna nergens meer ziet.

Voor ambachtelijk handwerk van topkwaliteit moet u dus bij Xylo Wood Design zijn!



Prof. Minckelersweg 4 C Waalwijk | **06-36537876** | deanbigley@icloud.com
www.xylowooddesign.nl | Instagram: xylowooddesign

27



Golden days!

December is zo'n maand met een gouden randje. De maand van glitter & glamour, gezellige feestjes en cadeaus. Maar oh jee, wat moeten we dit jaar weer geven? Get inspired!

1. Flowerbomb Eau de Parfum Limited Edition Christmas 2019, € 124,- www.douglas.nl
2. Kneipp Beauty Geheim douche foam, € 8,49 www.kneipp.nl
3. Le Male Eau de Toilette van Jean Paul Gaultier, € 92,35 www.douglas.nl
4. Crème de Corps Whipped van Kiehls, € 16,- www.kiehls.nl
5. False lashes all the jingle ladies van essence, € 2,99 www.essence.eu
6. Palette Only You van Ici Paris, € 10,95 www.iciparisxl.nl

7. Cellglow Luminous Tint Concentrate van Helena Rubinstein, € 119,99 www.iciparisxl.nl
8. Ambiance Trigger Pomander 500 ml, € 59,- van Zenology www.zenology.com
9. Time Hand Cream van Ici Paris, € 5,55 www.iciparisxl.nl
10. Soap & Glory Make Your Smooth Box van Boots, € 5,99 www.boots.com
11. Festive Bauble van Molton Brown, € 18,- www.babassu.nl
12. Palet Goldenland van Guerlain, € 78,- www.guerlain.nl



Voor de echte
Sushi lovers!

All you
can eat!



Yutakana
SUSHI | GRILL | LOUNGE

Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556
info@yutakana.nl | www.yutakana.nl

TIP
Reserveren
kan via
www.yutakana.nl

Follow Yutakana op Facebook en Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.

30

Zet je eerste stap naar een fit en gezond leven!



Volg bij ons het
Fit for Life
programma,
het nummer één
fitness- en lifestyle
programma
van Nederland

Verlies
10-20 kilo

Personal Fitness Nederland is een lifestyle- en fitnessstudio waar je in alle privacy kunt trainen onder professionele begeleiding. Je kunt bij Personal Fitness Nederland terecht voor personal training, voedingsadvies en mental coaching. Wij hebben een lifestyle- en personal fitnessprogramma ontwikkeld dat ervoor zorgt dat je voor altijd fit en gezond bent!

GRATIS
intakegesprek en
gezondheids-
check!

PersonalFitness
Nederland

Grotestraat 274, Waalwijk | 06-22068623
waalwijk@personalfitnessnederland.nl | www.personalfitnessnederland.nl

31

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Beleef de kerstsfeer in de gezellige Hanzestad

Wil jij deze winter nog een leuk dagje weg plannen? Denk dan eens aan Zutphen. De stad heeft een prachtig historisch centrum met eeuwenoude monumentale panden, hippe en eigentijdse winkels en fijne koffie- en lunchplekjes. Alles op loopafstand van elkaar! Laat je deze winter verbazen door het betoverende Zutphen!



SHOPPEN

In het sfeervolle centrum van Zutphen vind je eigentijdse shops en originele boetiekjes. Let tijdens het winkelen ook eens op de mooie gevels in de straten en steegjes. De stad is rijk aan vele oude panden. De historische binnenstad staat in contrast met de moderne winkels. Dit maakt shoppen in Zutphen tot een beleving waar je niet snel op uitgekeken raakt.

Op onze website www.zutphenbruist.nl vind je diverse bruisende ondernemers uit Zutphen en omgeving die je alles kunnen vertellen over hun bedrijf. Breng hen zeker een bezoekje als je in de buurt bent.



34

NOTEN & ZO

Aan Noten & Zo loop je niet zomaar voorbij. Zodra je de winkel nadert, komt de geur van versgebrande noten je tegemoet. Je koopt er ook authentieke Italiaanse pasta, verse olijven en er is zelfs olijfolie van de tap. Je vindt er dus alles voor een gezellig avondje met vrienden of familie. www.notenenzo.nl

CULTUUR

Als je een dagje naar Zutphen gaat, kun je niet om de Walburgiskerk heen. Het klassieke interieur neemt je eeuwen mee terug in de tijd. Vanaf 13 december is één van de grootste kerken van ons land in kerstsferen gehuld. Minstens vijftien organisaties laten zich van hun beste kant zien door middel van een door hen versierde kerstboom. Tijdens het Sprookjesfestival en op 15 december kan de kerk in sprookjesachtig licht worden bezocht.

SPROOKJESSTAD

Op zondag 15 december verandert de binnenstad van Zutphen in een sprookjesboek. Op vele plekken in de stad kom je sprookjesfiguren tegen, zoals Sneeuwwitje, Doornroosje en Belle en het Beest. Geniet tijdens het kerstshoppen van de magie van Sprookjesstad Zutphen.

Zutphen



Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België en Spanje. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in Zutphen. JA, OOK ZUTPHEN BRUIST!



STADS- WANDELING

Doordat Zutphen kleinschalig is, verken je de stad het beste te voet. Slenter door de hippe winkelstraten, ontdek het historische centrum en laat je verrassen door de vele

bijzondere steegjes en hofjes. Wandel op eigen houtje door de stad of kies voor een van de vele themawandelingen of een stadswandeling met gids.



BEREIKBAARHEID

Zutphen is goed bereikbaar met het openbaar vervoer. De trein stopt praktisch in het centrum. Kom je met eigen vervoer? Er is volop parkeergelegenheid en je kunt je auto tot vlak bij de winkels parkeren. Je fiets stal je gratis in de bewaakte fietsstalling onder het NS-station. Zutphen is trouwens de perfecte uitvalsbasis voor een fietstocht. Vanuit het centrum stap je zo op de pedalen voor een mooie tocht door de omgeving.

WINTERS DAGJE ZUTPHEN

Deze winter is er van alles te beleven in Zutphen. Wat dacht je van een unieke tocht door de stad met een historische paardentram, een beklimming van de Wijnhuizenstoren voor het allermooiste uitzicht over Zutphen en kerstshoppen in de gezellige winkelstraten. Na een dagje in de frisse buitenlucht warm je op met een glühwein of warme chocomel op een van de gezellige markten.



35

“Als de administratie op orde is, geeft dat rust in je onderneming en kun je je focussen op de corebusiness.”

Bij Administratiekantoor Klijn VOF in Kaatsheuvel hebben ze een doelstelling waar ze iedere dag volledig voor gaan: zorgen dat de administratie van van hun klanten op orde is en dat ook blijft! Persoonlijke begeleiding en efficiency zijn daarbij volgens eigenaar Edwin Klijn de kernpunten.

Volgens Edwin is het voeren van een goede boekhouding van cruciaal belang: “Dat doe je niet voor de belastingdienst, maar in je eigen belang. Het geeft je inzicht in de ontwikkelingen van je bedrijf. Op basis van die actuele cijfers kun je sturing geven aan jouw onderneming. Zie ons als een financiële coach die er samen met de klant voor zorgt dat de onderneming financieel gezond blijft.” Administratiekantoor Klijn VOF streeft naar een honderd procent gedigitaliseerde werkwijze: “De tijd van facturen en bonnetjes in ordnermappen is wat ons betreft voorbij.



Ons boekhoudpakket is zodanig ingericht dat klanten hun facturen direct in de boekhouding uploaden en dat er een koppeling is met de bank, waardoor we minder tijd kwijt zijn en efficiënter kunnen werken. We helpen de klant daar ook mee. Op deze manier kunnen we goedkoper werken en blijft er naast de boekhouding en belastingzaken tijd over voor extra advies en fiscale tips. Onze eerlijke en directe werkwijze is wat veel klanten zo in ons waarderen.”

Wij wensen iedereen fijne feestdagen en een heel gezond 2020!

ADMINISTRATIEKANTOOR
Klijn | ● ● ●

Administratiekantoor Klijn VOF • Brugske 19 | Kaatsheuvel
(Het kantoor is gevestigd op de 2e etage in het notariskantoor)
0416-820269 • info@klijnadministraties.nl • www.klijnadministraties.nl



SAAR (15) VOELDE ZICH EENZAAM, MAAR NU NIET MEER

“Op school werd ik gepest. Ik hoorde nergens bij en voelde me vaak alleen. Ik vroeg me af waarom ze me niet leuk vonden. Mijn klasgenoten zeiden dat ik te druk was. Het maakte me verdrietig. Op een gegeven moment was het zo erg dat ik dacht dat het beter was als ik er niet meer zou zijn. Toen ik dat tegen mijn mentor vertelde, schakelde ze hulp in. Ook stelde ze voor naar Join us te gaan.”

Saar vertelt: “Ik zag er tegenop om te gaan, bang dat ik er niet bij zou horen. Niets was minder waar. Vanaf de allereerste avond hoor ik erbij en kan ik mezelf zijn. Bij Join us leer ik geen moeite te doen voor mensen die me niet accepteren. Ik zoek nu juist mensen op die bij me passen. Op school ben ik bevriend geraakt met een klasgenootje. Ik zag dat ze vaak alleen was en heb haar opgezocht. Het klikt enorm! Ik voel me veel beter nu.”



In Nederland voelt 3 tot 14% van de jongeren zich chronisch eenzaam. Stichting Join us zet zich in voor deze jongeren en helpt hen sociaal sterker worden.

**Voor meer informatie:
www.join-us.nu**

De expert op het gebied van vloeren

Ontdek onze collectie in diverse stijlen!



38

Pvc, laminaat, tapijt, linoleum en vinyl, onze collectie vloeren is enorm uitgebreid. De keuze voor een vloer is een persoonlijke, maar niet altijd makkelijke opgave.

Kiest u voor de laatste trends, zoals bijvoorbeeld een pvc-vloer in visgraatmotief, of toch voor het warme en zachte karakter van tapijt. Wij hebben alles in huis om u van het beste advies te voorzien.

Daarnaast kunt u rekenen op de beste service en hebben wij natuurlijk eigen stoffeerdere die iedere vloer perfect voor u leggen.

Kom gerust een kijkje nemen, dan lichten wij graag toe wat we ook voor u kunnen betekenen.

**“Gratis advies en persoonlijke begeleiding”
Camiel Klerx**

39

Magneet Interieurs neemt jou alles uit handen als het gaat om interieur!

Bent u toe aan een ander interieur? Magneet Interieurs is uw specialist op het gebied van wonen, slapen, vloeren en raamdecoratie.

MEUBELEN

SLAPEN

VLOEREN

RAAMDECORATIES

100 JAAR

MAGNEET
INTERIEURS
SINCE 1919

Grotestraat 331 Waalwijk
0416 - 33 30 17

www.magneetinterieurs.nl

Bij de Zebra Shop heerlijke...

Verse luxe baguettes (120 gram)

Klanten kunnen er terecht voor autoartikelen zoals olie en koelvloeistof, maar ook voor sigaretten, snoep, ijs en nog veel meer. Door de aanwezigheid van de Zebra Broodjesbar weten ook veel mensen met lekkere trek de shop te vinden.

Bij Zebra Shop kun je overigens ook genieten van heerlijke verse baguettes, belegd met zowel warme (Broodje Zebra Shop) als koude ingrediënten als pikant gehakt, pulled chicken en shoarma. Op de kaart staat nog veel meer lekkers. Van filet totaal en gezond tot diverse ambachtelijke salades. Ons aanbod varieert wekelijks. En net zoals vorig jaar heeft onze kok weer vers gemaakte soepen, zoals erwtensoep, goulashsoep en champignonsoep. Ook om mee te nemen...

Nieuw in ons assortiment: verse clubsandwiches en ambachtelijke koude slaatjes.



GEZELLIGE EETRUIMTE

We hebben een heel gezellige eetruimte gecreëerd die echt aanvoelt als een huiskamer. Heel anders dan bij reguliere shops bij tankstations. Bij goed weer kun je ook terecht op ons terras, maar meenemen kan natuurlijk ook. Bestellen en ophalen is ook een mogelijkheid, daar maken veel bedrijven gebruik van.

Reden genoeg om eens een pitstop te maken bij Zebra Shop in Kaatsheuvel!



Twan en Ellen Spierings runnen samen de **Zebra Shop** bij het BP-tankstation in Kaatsheuvel.

Door de aanwezigheid van de Zebra Broodjesbar weten ook veel mensen met lekkere trek de shop te vinden.

Klanten kunnen er ook terecht voor autoartikelen zoals olie en koelvloeistof, maar ook voor sigaretten, snoep en ijs.

Dreefseweg 54, Kaatsheuvel
0416-275541
broodjezebrashop@gmail.com

Gezien de drukte vragen we je telefonisch te bestellen
0416-275541

Snelle feestelijke look!

Het einde van het jaar komt in zicht en de feestdagen staan voor de deur. Heerlijk, die gezellige avonden, maar het kan ook veel cadeau-, kleding- en make-upstress opleveren. Wij helpen je met een snelle feestelijke look.



GEZELLIG ETEN MET FAMILIE

Vier jij eerste kerstdag met een familielid? Met een classic look zit je helemaal goed. Het ziet er mooi uit, maar is niet té opvallend. Geef je classic look een extra feestelijke touch met een Strobing Stick. Strobing is een vrij simpele techniek waarbij je highlighter aanbrengt op die delen van je gezicht waar het licht van nature op terecht komt, zoals je jukbeenderen, neusbrug, kin en wenkbrauwbot.

FEESTJE MET VRIENDEN

Bij tweede kerstdag hoort een feestje met vrienden. Je look mag iets spannender zijn dan op dag één. Ga bijvoorbeeld voor smokey eyes die je ogen extra laten opvallen. Gebruik hiervoor mooie oogschaduw met lichte en donkere tinten en vergeet ook de glitters niet!

HAPPY NEWYEAR PARTY

Op oudjaarsavond maak je een statement met mooie donkere make-up. Denk hierbij aan een mooie lipstick in een diepe, donkere kleur. Wedden dat deze avond alle ogen op jou gericht zullen zijn?

Met deze tips zie jij er gegarandeerd op je allerbest uit tijdens de feestdagen. Welke look ga jij uitproberen?

The Perfect Gift



EXCLUSIEF VERKRIJGBAAR OP
[SODASTREAMSTORE.NL](https://www.sodastreamstore.nl)

sodastream®

THE GORGEOUS GIFT YOU FEEL GOOD GIVING

Ook tijdens de feestdagen kun je bewust duurzaam bezig zijn. De Limited Gold Edition is de glamoureuze uitvoering van ons vertrouwde bruiswatertoestel, de Spirit. De stijlvolle witte uitvoering en de bijbehorende herbruikbare fles zijn tijdelijk beschikbaar met gouden of roségouden kleuraccenten. Lekker voor het feestgevoel en tevens goed voor het milieu.

Geef je iemand de SodaStream Gold Edition cadeau, dan help je hem of haar met het besparen van duizenden plastic wegwerpflessen. Met SodaStream maak je van kraanwater namelijk in een handomdraai verfrissend bruiswater, een fruitig drankje of een knallende cocktail!



Zin in een bruisende, feestelijke cocktail?
Kijk voor alle recepten op [sodastream.nl/recepten](https://www.sodastream.nl/recepten)

Help mee aan een wereld zonder wegwerpplastic!

BAM!
FOTOGRAFIE

Jullie bruiloft in beeld?



06-41108514 | INFO@BAMFOTOGRAFIE.NL | WWW.BAMFOTOGRAFIE.NL

DJ GEZOCHT?

Wij maken overal een feestje van!



Binnenkort een feestje? Kijk op www.dansdiscorian.nl en neem vrijblijvend contact met ons op

Kaatsheuvel | 0416 - 27 42 21 | 06 - 16 080 221
www.dansdiscorian.nl | Facebook: discorian

Meubel op maat



Mooi en efficiënt gebruik van kantoorruimte of wachtruimte

**REPARATIE
(HER)STOFFEREN
OUDERWETS
VAKMANSCHAP**



Snoekweg 2, Raamsdonksveer
0162-512119
info@meubelstoffeerderij-boekholt.nl
www.meubelstoffeerderij-boekholt.nl

Meer weten?
Kijk op onze website of kom een kijkje nemen in onze werkplaats

TOT IN DE PUNTJES GEREGERD



Voor bedrijven, verenigingen en horecagelegenheden verzorgen wij de periodieke levering van dranken en etenswaren. Op afgesproken tijden komen wij bij uw bedrijf of vereniging langs om de drankvoorraad te inventariseren en waar nodig aan te vullen.

BEDRIJFSKANTINE

Of uw bedrijf nu tien of honderd werknemers telt, wij kunnen de levering van dranken en etenswaren verzorgen. Wekelijks inventariseren wij de voorraad en vullen we deze aan waar nodig. Frisdranken, maar ook alcoholische dranken. Daarnaast leveren wij ook snoep, snacks, verpakkingsmaterialen en schoonmaakartikelen.

ZAKELIJKE EVENEMENTEN

Ook al uw zakelijke evenementen kunnen wij van A tot Z regelen. Indien u een receptie, open dag of andere feestelijke activiteit heeft, kan onze partyservice dit evenement volledig voor u verzorgen.

HORECAGELEGENHEDEN

Flexibiliteit is gewenst wanneer het om een café, restaurant of andere horecagelegenheid gaat. De consumptie van dranken kan op een dag sterk veranderen en dus kan het gebeuren dat een fust bier of doos wijn ineens leeg is. Daarom staan wij altijd klaar om bij te springen indien u ineens door uw voorraad heen bent. U hoeft ons alleen maar te bellen en uw voorraad is binnen de kortste keren weer aangevuld. Desgewenst kunnen wij ook uw biertaps reinigen en van onderhoud voorzien.

SPORTKANTINES

Met vaste trainingsavonden en wedstrijddagen bent u gebaat bij een aangevulde voorraad dranken en etenswaren op de drukke momenten. Wij vullen uw voorraad op vooraf afgesproken tijden aan zodat u nooit voor verrassingen komt te staan.

NEEM SNEL CONTACT OP, WANT HET IS WEER TIJD VOOR EEN FEESTJE!



Zuidhollandsedijk 185, Kaatsheuvel
06-26764026 | info@johnvanpas.nl | www.johnvanpas.nl



Jouw nieuwe paar?



Zapatos heeft een ruim aanbod aan hoge kwaliteit schoenmerken zoals Gucci, Versace, Dolce & Gabbana, Prada, Valentino en nog vele andere.

ZAPATOS

Stationstraat 78, Waalwijk | 06 57 73 63 18 |  Zapatos De Schoenenfabriek

“Ik ben Ingrid Reuser, osteopaat in Waalwijk. Het mooie aan osteopathie is het zoeken naar de kern van het probleem en niet alleen het verhelpen van de symptomen van de klacht. Alle structuren van het lichaam moeten goed beweeglijk zijn om een goede doorbloeding te hebben. Klachten ontstaan daar waar geen goede beweeglijkheid en doorbloeding is. Het is mooi om tijdens de therapie precies en doelgericht met mijn handen te werken en daardoor het lichaam de kans te geven om te herstellen.”



 **OSTEOPATHIE**
INGRID REUSER

Gezondheidscentrum Het Koetshuis
Koetshuislaan 613 | Waalwijk

0416-533236 | 06-22554221
www.osteopathie-ingridreuser.nl



EEN
ANDERE
KIJK OP

HOOFDPIJN

Hoofdpijn heeft verschillende vormen. Migraine en spanningshoofdpijn komen het meest voor.

De pijn kan gevoeld worden in de nek en het achterhoofd, aan de zijkant van het voorhoofd, achter de ogen, richting de kaak of bovenop het hoofd. Afhankelijk van het type pijn ga ik op zoek naar verbanden van de klacht met bewegingsverlies in het lichaam. Hoofdpijn kan namelijk een verband hebben met andere structuren die verder van de nek en hoofd liggen. Zo lopen er zenuwbanen van verschillende organen en het middenrif naar de nek. Wanneer deze zenuwbanen geprikkeld worden, kan de nek een bewegingsbeperking krijgen en kunnen spieren vast gaan zitten. Dit kan hoofdpijn veroorzaken. Door de organen en het middenrif te behandelen, kan de hoofdpijn verdwijnen. Maar wanneer het bekken geblokkeerd is, kan dit ook hoofdpijn geven. Ook heeft de schedel invloed op hoofdpijn. De schedel is geen helm, maar het zijn verschillende botdelen die nog een veerkracht ten opzichte van elkaar moeten hebben. Wanneer door een trauma deze veerkracht vermindert, kan dit leiden tot hoofdpijn. Er is dus meer nodig dan een plaatselijke behandeling van nek en nekspieren om ervoor te zorgen dat de klachten niet terugkomen.

Bel mij voor een afspraak!

Ingrid Reuser

Olifant, buffel, neushoorn, luipaard en leeuw

Spot jij de *Big*

De Big Five zien tijdens een reis door Afrika, staat het ook op jouw bucketlist? Bij ons wel! Het kan echter knap lastig zijn om deze dieren in het wild tegen te komen. Wij hebben een aantal tips opgesteld om de kans te vergroten deze vijf dieren tegen te komen.



De term Big Five komt uit de tijd van de 'big game' jagers. Tot deze groep behoorden de vijf lastigste, grote wilde dieren om op te jagen. Tegenwoordig wordt er gelukkig vooral nog met de fotocamera op de dieren gejaagd. De Big Five bestaat uit de olifant, neushoorn, buffel, leeuw en luipaard en heeft de naam te danken aan de grootte en gevaarlijkheid van de dieren.

Wildpark kiezen

De keuze voor het juiste wildpark is essentieel als je de Big Five wilt zien. Deze dieren zijn namelijk niet in alle wildparken aanwezig. Geloof ook niet zomaar alles wat reissites beloven. Prachtige accommodaties zijn leuk, maar geven geen garantie om de dieren te zien. Vanuit je accommodatie ga je met een safarivoertuig op pad om de dieren te zoeken. Doordat de dieren gewend zijn aan de auto's kun je vaak heel dichtbij komen.

Kies voor een gebied waar alle kampen en lodges actief betrokken worden bij het natuurbehoud en bescherming van de dieren. Om je kansen op het spotten van de Big Five te vergroten, boek je bij een organisatie waar rangers

Five?



en parkscouts in contact staan met het hoofdkwartier. Zij hebben een goede kijk op waar de dieren zich bevinden, wat de kans om ze tegen te komen flink vergroot.

In de buurt van water

Vaak is de beste plek om de Big Five en andere wilde dieren te spotten in de buurt van water. Water is immers nodig om te overleven, vooral in de winter wanneer het

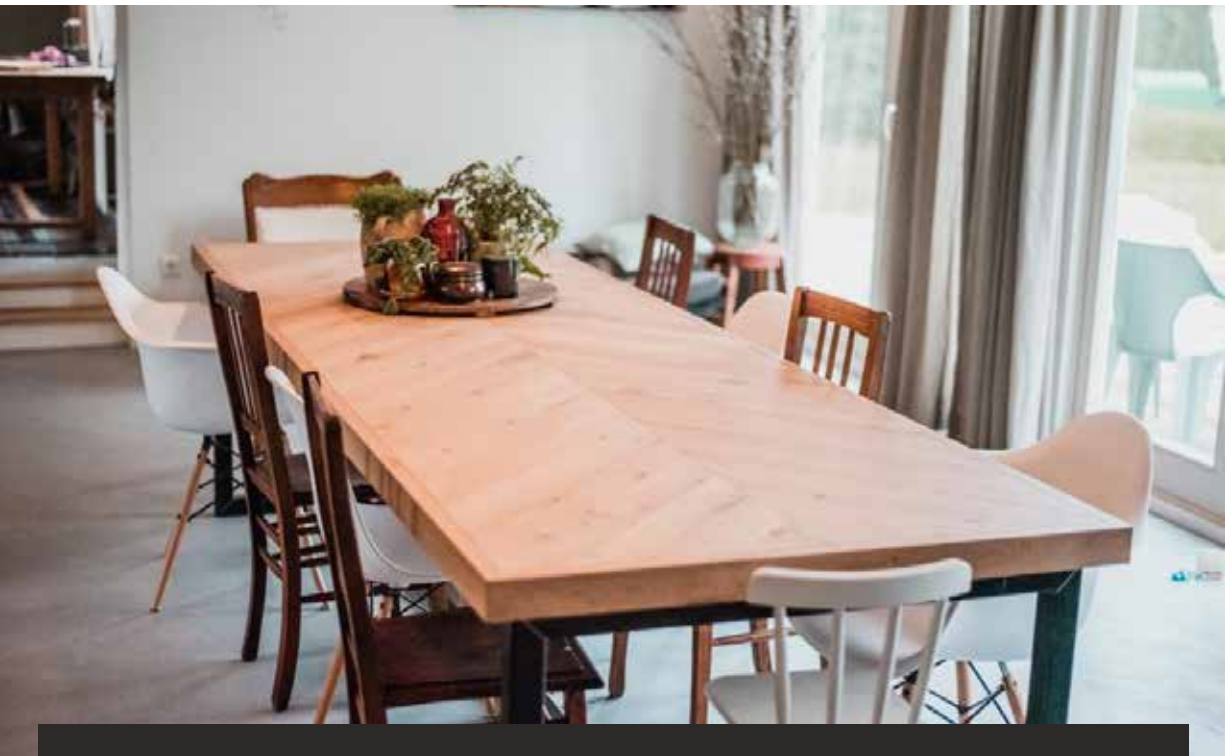
schaars is. Ga daarom eens op zoek naar de dieren in de buurt van rivieren en waterpoelen.

Zelfs met deze tips is er geen garantie dat je alle dieren van de Big Five gaat zien, maar de kans is wel stukken groter. En wanneer je dan echt oog in oog staat met een van deze wilde dieren, is dat een ervaring om nooit meer te vergeten!

• BEN JIJ AL OP
• SAFARI GEWEEST?
• HET IS EEN
• VERSLAVING DIE
• NOOIT VERVEELT

Neem contact op voor de mogelijkheden

Pelle Interieurbouw



Dimar Pelle

Al onze tafels worden handgemaakt van hoogwaardige materialen. Er is geen sprake van massaproductie, waardoor het altijd gaat om een uniek product van hoge kwaliteit. Alles is mogelijk, van boomstamtafels tot kloostertafels. **Wij realiseren de tafel die bij u past!**

Handgemaakte tafels

Albert Schweitzerlaan 13 Andel | 06 44 14 38 47 | info@pelleinterieurbouw.nl | www.pelleinterieurbouw.nl

Zonnepanelen op het dak, btw terug in uw zak

Ik verzorg voor u:

- Btw-teruggave voor de zonnepanelen
- Begeleiding bij het voeren van de administratie
- Het verwerken van uw administratie van a tot z
- De btw-aangifte
- Het opstellen van de jaarrekening
- Aangifte inkomstenbelasting voor ondernemers en particulieren
- Overige financiële en administratieve vragen

Nieuwsgierig
geworden?

Neem
contact op
met Bianca!



Mijn naam is Bianca Wenneker, eigenaar van Administratiekantoor B. Wenneker. Ik werk voor zowel ondernemers als particulieren.

Of het nu over een aangifte inkomstenbelasting, de zonnepanelenteruggave of uw btw-aangifte gaat, onze service is op uw behoefte afgestemd. Wilt u een ordner of zelfs een schoenendoos met uw boekhouding binnenschuiven of zelf de boekhouding (leren) doen met onze sturing, advies en nacontrole? Dan is dit in alle gevallen mogelijk.

Wij verschaffen u inzicht in uw onderneming, niet alleen op papier, maar spreken dit met u door zodat u ook echt volledig begrijpt hoe het erbij staat.

Bianca Wenneker



Administratiekantoor B. Wenneker
Belgiëstraat 16, Kaatsheuvel | 06-16684878
bianca@bwenneker.nl | www.bwenneker.nl

Al 25 jaar kwaliteit in zorg!

Praktijk Monique de Boer is dé professional op het gebied van mondzorgkunde. Bij Monique de Boer staan persoonlijke aandacht en kwaliteit bovenaan. Er wordt probleemgericht en zo pijnloos mogelijk gewerkt. Monique de Boer werkt met volwassenen en kinderen. In de praktijk kun je onder andere terecht voor het behandelen van bloedend tandvlees, gevoelige tanden, slechte adem, parodontitis, terugtrekkend tandvlees of als je merkt dat je mond verandert. Ook patiënten met angst zijn hier aan het juiste adres.

Wat biedt de praktijk u?

- Gespecialiseerde zorg op gebied van parodontale behandelingen.
- Een alomvattende kijk op mondgezondheid en mondproblemen.
- Kwaliteit van zorg boven kwantiteit.
- Een persoonlijke aanpak en aandacht voor de patiënt.
- Een rustige en professionele werkwijze.
- Behandeltijden na vijf uur en in het weekend.

Er is geen verwijzing nodig om een afspraak te maken.
Bel mij op 06-24218363.



Zandvaert 13, Kaatsheuvel | 06-24218363 | www.moniquedeboer.com

52



Monique de Boer



250
occasions
uit voorraad
leverbaar

Occasions

Check de site voor het actuele aanbod! Of kom langs.

Wij zijn een bedrijf met een grote voorraad aan gebruikte auto's van alle merken. En dat in alle prijsklassen.

Bij ons staat **gemoedelijkheid** hoog in het vaandel. Wij laten onze klanten rustig onze auto's bekijken en eventueel een proefrit maken, zodat ze de kans krijgen weloverwogen een keuze te maken voor een auto. Wij vinden het belangrijk dat de klant ervaart dat wij een vertrouwd adres zijn voor de aanschaf van een occasion.

Kom eens langs



In en verkoop van gebruikte auto's

Nijverheidslaan 1, Rijen | 0161-234922 | www.ajdebeerautos.nl

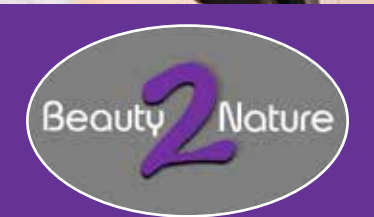
Financial lease | **Occasions** | Auto inkoop | Financieren | Verzekeren



In onze showroom treft u een compleet aanbod van geheel betrouwbare occasions van alle merken aan. Deze kunt u rustig bekijken onder het genot van een kopje koffie.

Denkt u de perfecte auto te hebben gevonden, vraag een van onze medewerkers om een proefrit! Eventueel kunt u uw oude auto inruilen tegen een nieuwe occasion.

Alex de Beer



Het adres voor o.a.:

- Fruitzuurpeelingen
- Microdermabrasie behandelingen
- Dermapen needling
- Permanente make-up
- Huidoneffenheden verwijderen
- Acnebehandelingen*
- Laserbehandelingen
- K-Slim gewichtsbeheersing
- Permanente ontharing*
- Littekenbehandeling*
- Schimmelnagelbehandeling

* vergoeding mogelijk

Marijkestraat 40, Waalwijk
06-27415263
www.beauty2nature.nl

Ook het adres voor permanente make-up!

Fractional Needling

Bij deze techniek maken naaldjes van chirurgisch staal honderden microkanaaltjes in de huid zonder deze te beschadigen! Door het speciale druksysteem wordt er actief hyaluronzuur of een ander hoogwaardige werkstof met vitamines de huid ingebracht.



Nu met Gratis Microdermabrasie-behandeling t.w.v. € 99,-

Fractional Needling is de meest effectieve huidverbeterende behandeling bij:



- Fijne lijntjes rond de mond, wangen, hals en decolleté
- Littekens
- Littekens door acne
- Grove poriën

U dient u een gezondheidsverklaring in te vullen zodat de behandeling met goed resultaat uitgevoerd kan worden.

Voor gelaat en hals duurt het ongeveer 90 minuten p/beh. € 125,-

Voor iedereen die er op alle momenten van de dag (en nacht) verzorgd uit wil zien.

Permanent make-up is perfect onder alle omstandigheden, dus ook met sporten, in de sauna en met zwemmen. Make-up allergie? Ook dan is permanent make-up zeker geschikt voor u!

December

Ram 21-03/20-04

Dankzij de vele successen die je hebt geboekt, zal december optimisme brengen. Maar houd in je achterhoofd dat je hart laten beslissen niet altijd de beste oplossing biedt.

Stier 21-04/20-05

Aan het eind van het jaar is het van groot belang dat je nadenkt over de dingen die je kan veranderen in het volgende jaar. Pas op, december kan een familieruzie brengen.

Boogschutter

Het is de moeite waard om terug te kijken op het afgelopen jaar.

Tweelingen 21-05/20-06

De laatste maand van dit jaar brengt goede verandering. Je kan je verheugen op een prettige tijd met je familie, je liefje en je vrienden. Alle sterren schijnen op jou.

Kreeft 21-06/22-07

Aan het van het jaar zal elke Kreeft op zijn gezondheid moeten letten. Een actieve levensstijl helpt je in vorm te blijven en laat de stress uit je lijf los.

Leeuw 23-07/22-08

De Leeuw is erg serieus, maar ook verantwoordelijk. Gebruik deze vaardigheden ook in je baan, waarmee je alles recht zet wat je in het verleden verkeerd hebt gedaan.

Maagd 23-08/22-09

December brengt je een periode van zelfreflectie. Je zou een lijstje kunnen maken van je fouten en je successen en daarmee je doelen voor volgend jaar vaststellen.

Weegschaal 23-09/22-10

Dankzij je carrièresucces heb je echt het gevoel dat je rust verdient. Als je niet goed weet hoe je je vrije tijd moet besteden, ga dan lekker sporten of opruimen.

Schorpioen 23-10/22-11

Je hebt een realistische kijk op de wereld gedurende de maand december. Dit zou je kunnen tegenhouden in je spontaniteit. Wees niet bang om je serieuze masker af te nemen.

Boogschutter 23-11/21-12

Het is de moeite waard om terug te kijken op het afgelopen jaar. Verzamel kracht voor het komende jaar. Als je erover denkt om die grote stap te nemen, is de tijd er nu rijp voor.

Steenbok 22-12/20-01

De Steenbok heeft vaak de neiging om alles om hem heen onder controle te willen houden. Probeer in een goed daglicht te komen bij anderen door vriendelijk gedrag te tonen.

Waterman 21-01/19-02

December brengt harmonie in je persoonlijke leven en in je carrière, dus hoef je niet te wachten op verandering op deze gebieden. Verre familie kijkt uit naar jouw komst.

Vissen 20-02/20-03

Je bent in een zeer goede bui in december. Dat maakt je goed gezelschap. Door je inzet is je carrière stabiel en heb je hier geen omkijken meer naar.

Gaastra

Shop nu
online
met 30%
korting

NAUTIC FASHION.ONLINE
is een Nederlandse
online outlet van het
maritieme en nautisch
georiënteerde outdoor
modemerk GAASTRA.

We richten ons op
het aanbieden en
leveren van deze
stijlvolle producten
voor outdoor-
activiteiten tegen
geweldige prijzen.



BRUIST
Deal

30% korting
PROMOCODE: BRUIST
RESERVEER NU VIA
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is
een Nederlandse online outlet
van het maritieme en nautisch
georiënteerde outdoor modemerk
GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden
en leveren van stijlvolle
producten voor
outdooractiviteiten
tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION
ONLINE

hello@nauticfashion.online
NAUTIC FASHION.ONLINE

CITROËN PRO AL 100 JAAR DE ALLESKUNNER



INTERNATIONAL VAN
OF THE YEAR 2019



NIEUWE CITROËN BERLINGO VAN
20 rijhulpsystemen

CITROËN JUMPY
Tot 1535 kg laadvermogen

CITROËN JUMPER
4 lengtes en 3 hoogtes



VOS
Gewoon goed.

Den Bosch · Rietveldenweg 58A · 073 621 9023
Waalwijk · Zanddonkweg 2 · 0416 33 33 21
Genderen (occasion center) · Genderensedijk 11 · 0416 35 11 05

info@vosgewoongoed.nl - www.vosgewoongoed.nl

IJzersterk in RVS



Bij Roellas bent u welkom voor persoonlijk maatwerk voor uw bedrijf, woning of tuin. Roel Verhoofstad, de ondernemer achter dit interessante bedrijf, werkt al meer dan 25 jaar in de metaalbranche. Intussen heeft hij zich gespecialiseerd in het lassen van dun plaatwerk. Hierdoor is hij de ideale leverancier voor u als bedrijf en/of als particulier.

Kwaliteit Bent u als bedrijf op zoek naar een specialist voor het bewerken en lassen van staal en aluminium? Of zoekt u naar een uniek product van metaal voor thuis? Dan kunt u bij Roellas terecht voor specifieke eisen en maatwerk van hoge kwaliteit. Zo bent u verzekerd van een product dat goed functioneert en volledig naar wens is.

Realisatie Roel komt graag vrijblijvend bij u langs om ideeën en mogelijkheden te bespreken. Zo worden uw wensen met uiterste perfectie gerealiseerd. U bent daarbij verzekerd van één aanspreekpunt, waardoor de lijntjes kort zijn. Hierdoor is Roel snel en eenvoudig inzetbaar.

Voor meer informatie of voorbeelden kunt u ook terecht op onze website en/of facebookpagina

Roellas
ijzersterk in rvs

Maatwerk is Persoonlijk,
voor bedrijf & particulier.

Eigenaar: Roel Verhoofstad
Schutweg 3N, Waalwijk
06-28187586 | www.roellas.nl | info@roellas.nl





**Iedere
dag
weer
heerlijk
vers
brood
en verse
vleeswaren**

ELKE WEEK
VERS
AANBIEDINGEN

Reigerbosweg 2, Waalwijk
0416-337569 | www.plus.nl/supermarkten
Kijk ook op: [www.Facebook.com/pluswaalwijk](https://www.facebook.com/pluswaalwijk)



PLUS
Stephan van Engelen

Jij



Het mooiste wat er is, is om jou inzicht te geven in jouw **KWALITEITEN** en jouw **VALKUILEN!**

d.m.v. individuele coaching
wandelcoaching
workshops

WEGGEEFACTIE

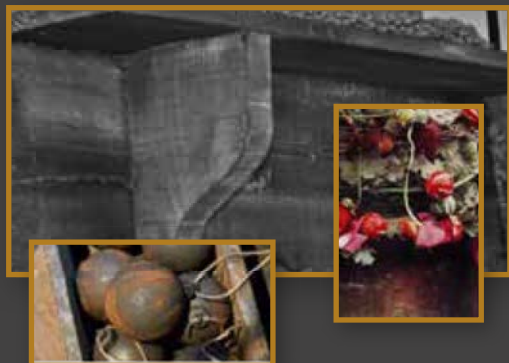
In december een GRATIS intakegesprek van 90 minuten t.w.v. € 75,-.

ellenverhoofstad@gmail.com
06-41600933

LinkedIn: Ellen Verhoofstad
Facebook: Levenscoach JIJ
Instagram: Ellen Verhoofstad

CAT therapeut nr:
CL2189-25-06-19

WORKSHOPS BIJ RUWSPUL



Het komende seizoen geven we weer verschillende workshops. Zin om ook een avondje te komen? Geef u snel op, want vol=vol.

Wilt u op een ander tijdstip komen en u heeft een groep van minimaal 4 personen? Neem dan contact met ons op om een afspraak te maken.

Voor meer informatie en data, mail ons: info@ruwspul



Berkhaag 4, Sprang-Capelle
06-23236277 | FB ruwspul.nl

Echte mannen kopen bij Real Men BRANDSTORE

PURE WHITE - ANTONY MORATO
MY BRAND - RICH! - MALELIONS
BLACK BANANAS - CRUYFF - AB



Hoofdstraat 52 Kaatsheuvel | 06 26217505 | www.realmenbrandstore.nl

Blij dat ik rij! Maar eerst nog 'even' slagen...

RIJBEWIJS/TIPS

Lekker rondrijden in je eigen autootje. Niet meer afhankelijk van pa of ma, het OV, je brommer/scooter of de benenwagen. Maar daarvoor moet je wel eerst je rijbewijs halen! Wij zetten een aantal zaken op een rijtje waar je rekening mee moet houden. Als je onze tips in acht neemt, moet het lukken om dat felbegeerde roze pasje in je bezit te krijgen!



Tip 9

Wat is de beste aanpak tijdens het examen?

Tijdens je examen is het vooral belangrijk dat je laat zien dat je veilig en zelfstandig rijdt. En ben je nerveus? Dat is bijna iedereen. De examinator houdt daar terdege rekening mee en zal proberen je op je gemak te stellen. 'No worries' dus. Je hoeft echt niet perfect te rijden; laat het beste

van jezelf zien en doe wat je tijdens de rijlessen geleerd hebt!

Wil jij meer informatie over rijlessen?

Neem dan contact met ons op via onderstaande gegevens.



mika
verkeersschool

geeft richting aan

Wil jij je autorijbewijs, motorrijbewijs of bromfietrijbewijs halen in Waalwijk en omgeving? Wij geven persoonlijke begeleiding en advies.



Auto



Aanhangwagen



Bromfiets



Motor



Vaarbewijs

Poolsestraat 17, Kaatsheuvel | 0651240477 | www.verkeersschoolmika.nl

Vraag een GRATIS proefles aan



Create brilliant memories



By Thirsa

Kerst... een tijd waarin geliefden en familie samenkomen en waarin geven centraal staat.

Maak dit jaar extra bijzonder door je geliefden een cadeau uit te laten pakken die net zo bijzonder, uniek en prachtig is als degene die het ontvangt!

Meer dan gewoon een sieraad, bij ons kun je terecht met al jouw persoonlijke wensen en samen creëren we unieke sieraden die echt persoonlijk zijn.

In een vrijblijvende afspraak, bij jou thuis of bij Thirsa (goudsmid) in haar atelier in Waalwijk bespreken we wat je wensen zijn. Stroom je over met ideeën? Of heb je juist wat inspiratie nodig? Hoe dan ook, we helpen je graag precies te vinden wat je zoekt.

Ga naar de website voor meer informatie om een uniek sieraad te laten maken!

info@bythirsa.com
www.bythirsa.com

Gran Canaria is het eiland waar de zon vrijwel het hele jaar schijnt en waar je heerlijk kunt genieten van zon, zee en strand. **In vier uur vlieg je al naar deze ideale vakantiebestemming.**

De familie Van Lanen kocht en renoveerde het afgelopen jaar zes bungalows in Maspalomas, naar de wensen en eisen van deze tijd. Het resultaat is een prachtig complex van zes bungalows met een zwembad en een geweldig uitzicht. Zie voor meer info www.vistabellabungalows.eu

VOEL JE THUIS!

RUST, LUXE
EN EEN ADEM-
BENEMEND
UITZICHT

BRUIST
Deal

1-SLAAPKAMERAPPARTEMENT

€ 85,-
per nacht*

2-SLAAPKAMERAPPARTEMENT

€ 105,-
per nacht*

PROMOCODE: BRUIST
RESERVEER NU VIA
WWW.VISTABELLA-
BUNGALOWS.EU

* Boek voor minimaal 3 dagen.
Check de site voor meer informatie
over onze bungalows.

Calle Nestor de la Torre 4,
Maspalomas Gran Canaria
+31 (0)6 34 74 74 18
www.vistabellabungalows.eu





PROGRAMMA DECEMBER 19

DAAN BOOM DE EERSTE

VRIJDAG 13 DECEMBER | 20.15 U

Daan Boom staat dit theaterseizoen op de planken met zijn eerste solovoorstelling. En wat hij daar gaat doen? Wat denkt u zelf? Veel te veel natuurlijk: streetdancen, zingen, rappen, pianospelen, schreeuwen, huilen, miepen, maar ook sociale experimenten uithalen, verhalen vertellen uit de Kelderklasse en bovenal: heel veel lachen.

VOORPROEFJE JANUARI 2020

REMCO THEATER-KUNST

HET VERDWENEN IJSJE

ZONDAG 5 JANUARI | 14.30 U

MANNEN VAN NAAM

DE DUIVELSBRUG

VRIJDAG 10 JANUARI | 20.15 U

STG MUSICA EXTREMA

ISM INTERNATIONAAL DANSTHEATER

WOENSDAG 15 JANUARI | 19.30 U

De Cammeleur

Hoge Ham 126 | 5104 JK Dongen | 0162 31 20 00

WWW.DECAMMELEUR.NL

Wat heb jij gedaan met je *tijd*?

2019 is bijna voorbij. Wat heb jij gedaan dit jaar? Wat heb jij gedaan met je tijd? Het is niet dat je te weinig tijd hebt. Misschien weet je er niet goed mee om te gaan. Misschien kun je geen prioriteiten stellen, kun je niet de juiste keuzes maken, durf je geen 'nee' te zeggen.

Het enige wat je hoeft te doen, is beslissen wat je doet met de tijd die je is gegeven. Wijze uitspraak van Gandalf (Lord of the Rings). Hoeveel zomers heb je nog te gaan? Hoe vaak zul je nog kerst vieren?

Neem eens een paar minuten de tijd om er met aandacht over na te denken. Wat heb jij het afgelopen jaar gedaan met je tijd?

We hebben allemaal dezelfde hoeveelheid tijd. Het is dus van belang hoe jij ermee omgaat. En onthoud: dit leven heeft een deadline. Je toekomst wordt elke dag korter. Geniet van elk moment.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.com



COMPLEET GENIETEN



Hotel de Leijhof
EST. Oisterwijk 1874

EST. 1874
THE GEORGE
RESTAURANT

Verblijf in Hotel de Leijhof
Oisterwijk met deze Bruist Deal.

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

BRUIST
Deal

€ 79,50 P.P.*

PROMOCODE: **BRUIST**

RESERVEER NU VIA
WWW.LEIJHOF.NL

Overnachting in een
Comfort Room van één van
de meest luxe boutique hotels
van het bosrijke Oisterwijk

Culinair
3-Gangen Menu Du Chef
Luxueus ontbijt

Parkeren

* Bovenstaande prijs is op basis
van minimaal 2 personen
exclusief lokale heffingen.

Heusdensebaan 7 Oisterwijk
+31 (0)13 523 1123
www.leijhof.nl



Groeten uit Oisterwijk

De een vindt het heerlijk om tijdens de feestdagen lang in de keuken te staan, de ander moet er niet aan denken. Hoor jij bij die laatste groep? Dan is dit makkelijke kerstmenu dé oplossing voor jou.

Zalmcarpaccio met roomkaas

2 PERSONEN - 25 MINUTEN

INGREDIËNTEN

200 gr gerookte zalm (in dunne plakjes)
rasp en sap van 1 citroen
50 gr pijnboompitten, licht geroosterd
paar takjes dille, fijngehakt
2 eetl naturel roomkaas
zwarte peper en zeezout
4 eetl olijfolie
handjevol waterkers
zakje knoflookcroutons
1 eetl kappertjes

Leg de plakjes zalm mooi op een bordje. Besprenkel de zalm met het citroensap, hierdoor gaat de zalm 'garen'. Doe de citroenrasp in een kom. Hak 30 gram pijnboompitten fijn en roer deze samen met de dille door het sap. Voeg de roomkaas toe en breng op smaak met peper en zout. Besprenkel de zalm met een beetje olijfolie en bestrooi met een klein beetje peper en zout. Leg een mooie schep van het roomkaasmengsel in het midden van de zalm. Verdeel wat waterkers, de knoflookcroutons, de kappertjes en overgebleven pijnboompitten eroverheen.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

OEPS, DE KALKOEN IS NOG BEVROREN.

Leg hem in de verpakking (of een plastic zak) in een pan met koud water. Vervang het water ieder half uur.



GEEN DEEGROLLER BIJ DE HAND?

Vlees kun je plat-slaan met een pan. Om iets uit te rollen is de (wijn)fles je beste vriend.



SCHIJFJES CHAMPIGNON NODIG

voor je kerstgerecht? Je snijdt ze eenvoudig met een eiersnijder.



VERS APPELSAP nodig voor je recept? Bevries een appel, laat hem weer ontdooien en je knijpt de zachte appel eenvoudig leeg.

Varkenshaas met spek en appel

2 PERS - 25 MIN + 25 MIN OVENTIJD

INGREDIËNTEN

300 gr varkenshaas
1 eetl honing
1 theel mosterd
1 theel tijm
7 plakken ontbijtspek
2 appels
snuf kaneel

Verwarm de oven voor op 200 graden. Meng de honing met de mosterd en de tijm en wrijf de varkenshaas hiermee in. Wikkel het ontbijtspek om de varkenshaas en verhit een koekenpan. Bak de varkenshaas circa 5 minuten rondom aan tot het spek iets knapperig is. Leg het geheel vervolgens in een ovenschaal. Snijd de appels in plakjes en bestrooi ze met een beetje kaneel. Verdeel de appels rondom het vlees. Zet de schaal nog 20-25 minuten in de voorverwarmde oven, afhankelijk van de dikte van de varkenshaas. Deze mag nog iets rose zijn van binnen.



Saronsberg Viognier
€ 12,95

Deze Zuid Afrikaanse Viognier heeft een subtiële kruidige afdronk met rijp geel fruit.



WIJNLOKAAL
GUSTAVINO

www.wijnlokaalgustavino.nl



Voor al uw creatieve en veilige IT- en telecomoplossingen!

Albert Einsteinweg 9 - 5151 DK Drunen
073 518 60 60 - 088 622 20 88

Bruist wenst alle
lezers fijne
feestdagen

A.P. Schalken
Nachtveiligheidsdienst bv




- Objectbeveiliging
- Evenementenbeveiliging
- Collectieve beveiliging
- Winkelsurveillance
- Portiers- en receptiediensten
- Alarmopvolging
- Mobiele surveillance
- Mobiele alarminstallaties

NIEUW!
Woonhuisbeveiliging tijdens vakanties

Een kwestie van vertrouwen

A.P. Schalken Nachtveiligheidsdienst bv
Cartografenweg 2, 5141 MT Waalwijk
Tel. 0416 334 224 | info@schalken.nl | www.schalken.nl
Wij zijn ministerieel erkend (ND 415) en werken volledig onafhankelijk

Bouwmaterialen? Natuurlijk bij Jac Klijn!

Bij BPG Jac Klijn kun je terecht voor alle denkbare bouwmaterialen op het gebied van afwerking en afbouw: gipsplaten, gipspleister, tegellijm, tegels, profielen, sanitair, deuren en dakramen. Ook in onze houthandel hebben wij een zeer gevarieerd en compleet assortiment weten samen te stellen. Of je nu zoekt naar deuren, lijstwerk, meubelplaten, kozijnen of specifiek naar tuinhout, hardhout of zachthout; bij Jac Klijn slaag je altijd.

BPG
daar bouw
je mee!



BPG Jac Klijn Bouwmaterialen

De groothandel in bouwmaterialen voor zowel particulieren en professionals. Al jarenlang. Onze specialisatie ligt vooral in **sierbestrating, bouwmaterialen**, en **badkamers**. Voor allerlei bouwmaterialen kun je moeiteloos in onze groothandel terecht. Van natuursteen en keramische tegels tot tuinverlichting, tuinhout en diverse sanitair, het ligt voor je klaar. Jac Klijn: jouw bouwpartner met een zeer compleet aanbod.

SIERBESTRATING

BOUWMATERIAAL

BADKAMERS



AMERIKA STRAAT 18
KAATSHEUVEL
0416-280055
WWW.JAC-KLIJN.NL

GA NAAR WWW.JAC-KLIJN.NL VOOR ONZE WEEKNALLER!

ŠKODA KAMIQ
vanaf € 23.790



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



Van Mossel ŠKODA Tilburg Kraaivenstraat 13 - T: +31 13 547 00 40
Van Mossel ŠKODA Waalwijk Van Anandelstraat 11 - T: +31 416 65 15 90

Van Mossel